

Desayuno

OPCIONES DIARIAS:

- ☺ V Barras de Granola Recién Hechas
- V Muffins
- V Bagels de Grano Entero
- V Cereal de Grano Entero
- V Rodajas de Avena de Desayuno
- Yogurt con ♥ Granola Topping

PLATILLO SEMANAL

DESTACADO:

Lunes: V Long John

Martes: Pizza de Desayuno,

♥ V Avena Nocturna

Miércoles: ♥ Burrito de Desayuno,

♥ V Avena Nocturna,

V Rebanadas de Manzana c/crema de cacahuete

Jueves: ♥♣ Sándwich de Desayuno,

♥ Avena Nocturna,

V Rebanadas de Manzana c/crema de cacahuete

Viernes: ♣ Barras de Jamón, Huevo

y Queso, V Rebanadas de Manzana c/crema de cacahuete

¡Desayuno Disponible a Diario!

Los Lunes de empezar tarde el

desayuno se sirve a las 9:40

Martes – Viernes 7:40 ◦ 9:35



LA COCINA

OCTUBRE 2018

Dayton Jr/Sr High School



ESPECIALES DEL DÍA - LONCHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 ♥ Messy Marvin Chicken Nuggets	2 ♥ Teriyaki de Pollo c/Arroz ♥ V Sándwich de Queso c/Sopa	3 ♥ Bistec Frito Country c/ Papas y gravy ♣ Sándwich de BBQ	4 V Burrito c/Salsa Hot Dog	5 ♣ Pizza de Pepperoni ♥♣ Sopa de Frijol con rollo
8 Corn Dog Sándwich de Pate de Pollo	9 Chicken Nuggets ♥ Subs de Albóndigas	10 ♥ Tazón de Puré de Papa ♥♣ Sándwich de Jamón y Queso a la Parrilla	11 ♥♣ Ensalada Taco ♥♣ Pirate Pizza Bagel	12 No Hay Clases
15 V Burrito ♥ Luau de Pollo Agrdulce	16 ♥ Spaghetti c/carne Nuggets de Pollo	17 ♥ Pollo al Horno c/papas y gravy ♣ Pizza Stick	18 ♥ V Quesadilla c/Frijoles Corn Dog	19 ♣ Pizza de Pepperoni V Sándwich de Pescado c/queso
22 ♥ V Italian Dippers ♥ Sloppy Joe	23 ♥♣ Nachos Grandes ♥ V Bote de Fruta Bucanero	24 ♥♣ Tazón de Fajitas de Pollo ♥ Sopa Chicken Noodle	25 ♣ Sándwich de BBQ ♥♣ Taco	26 ♣ Pizza de Pepperoni ♥♣ Bote de Chili Frito
29 ♥♣ Sándwich de Puerco Deshebrado ♥♣ Tazón de Chili	30 ♥♣ Stromboli ♥ V Macaron con Queso	31 ♥ Pigs in a Blanket Chicken Nuggets		

Todos los estudiantes reciben un desayuno sin costo por día. Los estudiantes pueden elegir comer antes de la escuela o en el segundo desayuno servido de martes a viernes a las 9:35

Lonche

JR HIGH OPCIONES DIARIAS:

- Hamburguesas
- ♥♣ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥ Yogurt Parfaits
- V PB & J (Solo Martes)

SR HIGH OPCIONES DIARIAS:

- Hamburguesas
- ♥♣ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥ Yogurt Parfaits
- ♥ Wrap de Ensalada de Pollo
- ♥ Sándwich Flat Bread
- ♥ Ensaladas Gourmet

Todos los alimentos completos en todas las escuelas de Dayton se sirven sin costo alguno.
Leche Adicional – \$0.60
Alimentos Adulto - \$4.00

CLAVE

- ☺ Cultivados Localmente
- ♥ Orgullosamente recién hechos de cero en nuestra cocina
- ♣ Sin Gluten
- ♣ Contiene Puerco
- V Vegetariano

Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton es consciente de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en este sitio pueden marcar una diferencia significativa en la salud de nuestros estudiantes ahora y en el futuro. Queremos ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que los beneficien a lo largo de su vida. Todas las comidas incluyen una opción de leche al 1% o leche con chocolate. Todas las comidas incluyen un viaje a través del bar de variedades lleno de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los productos de granos son de grano entero.

El Distrito Escolar Dayton es un proveedor de oportunidades por igual.