

## Desayuno

### Opciones diarias:

- ♥ Muffins recién horneados
- ✓ Bagels de Grano Entero
- ✓ Cereal de Grano Entero
- ✓ Rodajas de Avena de Desayuno
- Yogurt con ♥ Granola Topping

### Platillos Destacados:

- Lunes:** ✓ Long John
- Martes:** Pizza Desayuno
- Miércoles:** ♥♣ Sándwich Desayuno
- Jueves:** ♥♣ Burrito Desayuno
- Viernes:** ♥☺✓ Barras de Granola Recién Hechas

¡Desayuno Disponible a Diario!  
 Los Lunes de empezar tarde el desayuno se sirve a las 7:50 y 9:50.  
 Martes – Viernes 7:50



# LA COCINA OCTUBRE 2018



Dayton Grade School

## ESPECIALES DEL DÍA - LONCHE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 ♥ Messy Marvin Chicken Nuggets	2 ♥ Teriyaki de Pollo c/Arroz ♥✓ Sándwich de Queso c/Sopa	3 ♥ Bistec Frito Country c/ Papas y gravy ♣ Sándwich de BBQ	4 ✓ Burrito c/Salsa Hot Dog	5 ♣ Pizza de Pepperoni ♥♣ Sopa de Frijol con rollo
8 Corn Dog Sándwich de Pate de Pollo	9 Chicken Nuggets ♥ Subs de Albóndigas	10 ♥ Tazón de Puré de Papa ♥♣ Sándwich de Jamón y Queso a la Parrilla	11 ♥♣ Ensalada Taco ♥♣ Pirate Pizza Bagel	12 No Hay Clases
15 ✓ Burrito ♥ Luau de Pollo Agridulce	16 ♥ Spaghetti c/carne Nuggets de Pollo	17 ♥ Pollo al Horno c/papas y gravy ♣ Pizza Stick	18 ♥✓ Quesadilla c/Frijoles Corn Dog	19 ♣ Pizza de Pepperoni ✓ Sándwich de Pescado c/queso
22 ♥✓ Italian Dippers ♥ Sloppy Joe	23 ♥♣ Nachos Grandes ♥✓ Bote de Fruta Bucanero	24 ♥♣ Tazón de Fajitas de Pollo ♥ Sopa Chicken Noodle	25 ♣ Sándwich de BBQ ♥♣ Taco	26 ♣ Pizza de Pepperoni ♥♣ Bote de Chili Frito
29 ♥♣ Sándwich de Puerco Deshebrado ♥♣ Tazón de Chili	30 ♥♣ Stromboli ♥✓ Macaron con Queso	31 ♥ Pigs in a Blanket Chicken Nuggets		

## Lonche

### Opciones diarias:

- Hamburguesas
- ♥♣ Sándwich de Jamón
- ♥ Sándwich de Pavo
- ♥✓ Sándwich de Ensalada
- ♥✓ Sándwich de Atún

### Martes Y Jueves:

- ♥ Yogurt Parfaits
- ♥✓ Sándwiches SunButter & Jelly

Todos los alimentos completos en todas las escuelas de Dayton se sirven sin costo alguno.  
 Leche Adicional – \$0.60  
 Alimentos Adulto - \$4.00

### CLAVE

- ☺ Cultivados Localmente
- ♥ Orgullosamente recién hechos de cero en nuestra cocina
- ♣ Sin Gluten
- ♣ Contiene Puerco
- ✓ Vegetariano

### Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton está al tanto de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en este sitio pueden marcar una diferencia en la salud de nuestros estudiantes hoy y en el futuro. Queremos ayudar a nuestros estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que los beneficien durante toda la vida. Todas las comidas incluyen una opción de leche al 1% o leche con chocolate. Todas las comidas incluyen un viaje a través del bar con variedades de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los productos de granos son de grano entero.