

Grade School

Desayuno

Favoritos que se sirven diario:
 Bagels de grano entero
 Cereal
 Rounds de avena
 Yogur con granola

Artículos destacados:

Lunes: Long John
Martes: Pizza de desayuno y Muffins
Miércoles: Sándwich de desayuno y Waffles
Jueves: Burrito de desayuno y Muffins
Viernes: Muffins

Opciones Diarias de Lonche:

Hamburgers
 Una Variedad de sándwiches fríos
Martes y Jueves:
 Yogurt con granola

Todos los platillos de los estudiantes en las escuelas de Dayton se sirven sin costo.
 Leche adicional – \$0.60
 Platillos de adulto - \$4.00













LA COCINA

DICIEMBRE 2017

Distrito Escolar Dayton



LONCHE ESPECIAL DESTACADO DEL DÍA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Pizza de Pepperoni Sándwich de Pescado c/Queso
4 Dippers Italianos Sloppy Joe	5 Nachos Grandes Bote de Fruta Bucanero	6 Fajitas de Pollo Sopa de Fideos c/Pollo	7 Rollo de Huevo Tacos	8 Pizza de Pepperoni Chili Frito Boat
11 Sándwich de Puerco Deshebrado Bowl de Chili	12 Stromboli Macarrón c/Queso	13 Pigs in a Blanket Nuggets de Pollo	14 Quesadilla Tazón Pirata Bounty	15 Pizza de Queso Sándwich de Pescado c/Queso
18 	18 	20 	21 	22 
25 	26 	27 	28 	29 

JR/SR HIGH DESAYUNO

Favoritos servidos a diario:
 Barritas de granola caseras
 Bagels de grano entero
 Muffins
 Cereal
 Desayuno de Avena
 Yogurt con granola

Producto Semanal destacado:

Lunes: Long John
Martes: Pizza de desayuno
Miércoles: Burrito de desayuno
Jueves: Sándwich de desayuno
Viernes: Jamón, huevo y queso

LONCHE JR. HIGH OPCIONES DIARIAS:

Hamburguesas
 Una Variedad de Sándwiches Fríos
 PB & J Sándwich (Solo Martes)
 Yogurt con Granola

HIGH SCHOOL OPCIONES DIARIAS:

Hamburguesa
 Una Variedad de Sándwiches Fríos
 Yogurt con Granola
 Ensaladas gourmet
 Sándwich de vegetales
 Wraps de ensalada de pollo

Alimentos Saludables

El Servicio de Nutrición de Dayton está al tanto de que los lonches escolares y otros alimentos disponibles en la escuela pueden marcar la diferencia de manera significativa en la salud de nuestros estudiantes ahora y en el futuro. Queremos ayudar a los estudiantes a tomar decisiones saludables y aprender hábitos alimenticios que les beneficiarán durante toda la vida. Todas las comidas incluyen una selección de leche sin grasa o leche con chocolate sin grasa. Todas las comidas incluyen pasar por la barra de variedad llena de fruta fresca, fruta enlatada y verduras frescas. Todos los granos son enteros.

El Distrito Escolar Dayton es proveedor de oportunidades por igual.